

# Valoisaa ja merkityksellistä elämää

8. joulukuuta 2013 | Minghuin kirjeenvaihtaja Xia Yun, Taiwan

---

**(Minghui.org)** Miksi 25-vuotias opiskelija alkaa harjoittaa Falun Gongia? Mikä kultivoinnissa houkuttelee häntä? Mitä hyötyjä Falun Gong tarjoaa nuorelle ja terveelle miehelle? Tämä on Yi Zhangin tarina.

## Elämän kysymyksiä

Kun Yi Zhang opiskeli yliopistolla koneenrakennusta, hän kuuli, että tässä ammatissa nuoret työskentelevät kovasti saadakseen enemmän rahaa, mutta myöhemmin heille kehittyi erilaisia sairauksia, ja suuri osa heidän rahoistaan hupeni sairauskuluihin. Näin ollen Yi alkoi miettiä, miten hän voisi huolehtia terveydestään.

Yi työskenteli osa-aikaisesti opiskelujensa lomassa. Hän sai tietää, että hänen esimiehensä harjoitti Falun Gongia. Esimies esitteli Yi'lle Falun Gongia, ja kertoi tapauksista, joissa useat harjoittajat olivat parantuneet sairauksistaan ilman lääkkeitä. Tämä vetosi Yi'n, koska hän halusi pysyä terveenä.

Toinen syy, miksi Yi oli kiinnostunut Falun Gongista, oli esihistorialliset sivilisaatiot, yliluonnolliset ilmiöt ja jumalallisuus, joista hän oli keskustellut esimiehensä kanssa. Lapsuudestaan asti Yi oli usein miettinyt elämän tarkoitusta ja hän oli erittäin kiinnostunut näistä asioista. Hänen esimiehensä perusti kertomansa asiat siihen, mitä hän oli oppinut Falun Gongin perustajalta Li Hongzhi'ltä. Yi oli hyvin utelias tietämään, mitä Falun Gongin kirjoissa kerrotaan. Tällä tavoin hän päätti alkaa harjoittajaksi.

## Luopuminen huonoista tavoista

Sen jälkeen, kun Yi aloitti Falun Gongin harjoittamisen, hänen ystävänsä huomasivat hänen luonteensa parantuneen, ja he olivat hyvin yllättyneitä siitä, että hän oli päässyt eroon niin monista huonoista tavoistaan. Myös jotkut hänen ystävistään kiinnostuivat Falun Gongista.

Ennen kuin Yi alkoi harjoittaa, hän rakasti toimettona olemista, ja halusi jutella ystäviensä kanssa ja vitsailla. Hän käytti usein huonoja sanoja, ja oli niin tottunut puhumaan tällä tavalla, ettei se häirinyt häntä vaikka hänen käytöksensä sai toiset tuntemaan olonsa epämiellyttäväksi.

Falun Gong edellyttää, että harjoittajat noudattavat periaatteita Totuudenmukaisuus, Myötätunto ja Kärsivällisyys. Siinä korostetaan myös puheen kultivointia, ja siksi kirosanoista tulisi luopua. Noin kahden kuukauden kuluttua siitä, kun Yi oli alkanut harjoittaa, hän lakkasi käyttämästä huonoja sanoja. Joskus, kun hän sanoi jotakin

mitä ei olisi pitänyt sanoa, hän tajusi heti tehneensä väärin. Erään kerran kun hän oli ravintolassa, ja kun hän oli aikeissa keskustella johtajan kanssa käyttäen samalla kirosanoja, hän tajusi, että harjoittajan ei pitäisi puhua näin. Hän päätti lopettaa noiden sanojen käytön, ja oli hyvin päättäväinen aikeessaan hylätä tämän pahan tavan.

Aikaisemmin Yi piti hyvien tarjouksien etsimisestä, ja esimerkiksi ilmaiset lounaat ja erikoistarjoukset kiinnostivat häntä erityisesti. Hänen ystävänsä ja perheensä tiesivät hänen kiintymyksestään saada asioita ilmaiseksi. Alettuaan harjoittaa Falun Gongia hän päätti päästä eroon tästä tavasta ja alkoi noudattaa periaatteita Totuudenmukaisuus, Myötätunto ja Kärsivällisyys. Liiallinen kiintymys hyviin tarjouksiin on näiden periaatteiden vastaista. Kun hän muutti ajatuksensa, hänen käytöksensä muuttui myös. Joku jopa sanoi hänelle: "Minä todella pidän uudesta Yi'stä."

## **Mielekästä elämää**

Yi pitää erityisen suurella arvolla Falun Gongia, koska nyt hän ymmärtää elämän tarkoituksen. Mistä ihminen on kotoisin? Mihin olemme menossa? Monet ihmiset ovat hämmentyneitä eivätkä tiedä vastauksia. Syntymä, vanhuus, sairaus ja kuolema – jokainen toistaa samaa prosessia. Onko siinä mitään järkeä? Hän kysyi nämä kysymykset jo hyvin nuorena, mutta kukaan ei osannut vastata. Falun Gongin tärkein kirja, *Zhuan Falun*, antoi hänelle vastaukset. Ihmisten tulisi palata todelliseen, alkuperäiseen itseensä. Yi sanoi: "Jos sinäkin olet miettinyt elämän tarkoitusta, minulla on hyvä ehdotus, lue *Zhuan Falun*." Yi'n mukaan hänellä on nyt selkeä opas tulevaisuutta varten.

## **Astuminen ulos pimeistä ajoista ja kirkkaan elämän paluu**

Koska Yi oli hyötynyt niin paljon menetelmän harjoittamisesta, hän kannusti myös perheenjäseniään harjoittamaan Falun Gongia. Yksi toisensa jälkeen heistäkin tuli harjoittajia.

Nähtyään Yi'n äidin pääsevän eroon huonosta olostaan ja toipuvan hyperosteogeniasta, Yi'n isä Chun Qiu päätti oppia Falun Gongia. Hän oli kuitenkin niin kiireinen työssään, ettei hän ottanut kultivointia tarpeeksi vakavasti. Vuonna 2011 hän nukkui huonosti puoli vuotta, koska hänellä oli liikaa liikematkoja. Joskus hänellä oli vaikeuksia nukkua yli kuukauteen. Lopulta hän ei enää kestänyt sitä, eikä hänen mielensä ollut selkeä koko päivänä. Hän laihtui paljon, eikä pystynyt keskittymään mihinkään kunnolla. Turhautuminen ja masennus estivät häntä kommunikoimasta muiden kanssa.

Yi kertoi isänsä tilanteesta: "Hän ei pystynyt keskittymään keskusteluun edes puhuessaan jonkun kanssa. Sen sijaan hän mietti niitä töitä, jotka piti saada tehdyksi. Hän teki kerta toisensa jälkeen hyödyttömiä asioita." Hänen isänsä ei pystynyt keskittymään edes yhteen asiaan, vaan kuljeskeli jatkuvasti ympäriinsä.

Hänen esimiehensä, työkaverinsa ja asiakkaansa huomasivat hänen epänormaalin käyttäytymisensä. Esimies ehdotti, että hän pitäisi taukoa ja lepäilisi kotona.

Kun hänet oli lähetetty kotiin lepäämään, hän ei tehnyt muuta kuin söi ja yritti nukkua. Hänen vaimonsa kannusti häntä vilpittömästi harjoittamaan Falun Gongia, ja perhe teki harjoituksia hänen kanssaan, ja he lukivat yhdessä Falun Gongin kirjoja. Kolme kuukautta myöhemmin Chun Qiun mieli oli huomattavasti parempi, ja hänen vaimonsa kannusti häntä auttamaan taideprojektissa. Chun oli hyvin keskittynyt ja teki hyvää yhteistyötä muiden harjoittajien kanssa. Kaksi ja puoli kuukautta myöhemmin hänen luottamuksensa ja terveytensä oli täysin palannut!

Chun Qiu nukahtaa nyt helposti ja pystyy nukkumaan levollisesti aamuun asti. Ellei joku ole kokenut pitkäaikaista unettomuutta, hän ei ehkä pysty täysin ymmärtämään, kuinka ihanaa on saada hyvät yöunet! Viisi ja puoli kuukautta myöhemmin Chun Qiun koko perhe todella arvostaa sitä, että heillä oli onni saada tutustua Falun Gongiin.

[Linkki englanninkieliseen versioon](#)

KATEGORIA: [Kultivoinnin aloittaminen](#)